

# 糖尿病教室のお知らせ

第1回 4月14日(月) 13:00~14:00	糖尿病とはどんな病気？ 糖尿病の食事療法について	山内 一郎 医師 和田 啓子 管理栄養士
第2回 5月9日(金) 13:00~14:00	歯の衛生について 糖尿病食のメニューを考えてみよう	前川 美咲 歯科衛生士 城尾 恵里奈 管理栄養士
第3回 みどり会 合同 6月10日(火) 14:00~15:00	生き生き健康ライフの実現に向けて ダイアベティスをもっとよく知ろう！ 筋肉減少を予防するための食事 やってみよう！チェアエクササイズ	矢部 大介 医師 井田めぐみ管理栄養士/健康運動指導士
第4回 7月3日(木) 13:00~14:00	糖尿病の合併症予防～糖尿病と動脈硬化～ 糖尿病の食事療法～動脈硬化の予防～	田浦 大輔 医師 大島 綾子/田中 友 管理栄養士
第5回 8月5日(火) 13:00~14:00	日常生活について 糖尿病の食事療法～外食の注意点～	看護師 藤原 涼子/高橋 有未 管理栄養士
第6回 9月10日(水) 13:00~14:00	参加者皆さんの知識や体験から糖尿病について 互いに学び合いましょう！（糖尿病カンバセーションマップ）	嶋田 義仁 管理栄養士

## 場所：外来棟2階ABカンファレンスルーム



当院に通院中の方であればどなたでもご参加いただけます。

京都大学病院の主治医の先生から予約オーダーをしていただいております。

※**集団栄養指導料（80点）**が必要となります。終了後は会計をお願い致します。

# 糖尿病教室のお知らせ

第7回 10月2日(木) 14:30~15:30	外来糖尿病特別教室「私の腎臓はどの段階？」 取り入れてみよう！減塩のコツ 金子 恵一 医師 藤田 美晴/丸田 詩織 管理栄養士
第8回 11月4日(火) 13:00~14:00	フットケアについて 糖尿病の食事療法～食品交換表の使い方～ 看護師 小林 亜海/寺尾 龍人 管理栄養士
第9回 12月5日(金) 13:00~14:00	糖尿病の合併症予防～神経障害と足病変～ 糖尿病の食事療法～お正月料理 境内 大和 医師 伊藤 里月 管理栄養士
第10回 1月7日(水) 13:00~14:00	糖尿病の検査について 糖尿病食のメニューを考えてみよう 臨床検査技師 山口 茜 管理栄養士
第11回 2月5日(木) 13:00~14:00	糖尿病治療薬について 糖尿病の食事療法ミニ講義 糖尿病の基本的な運動療法について 医師 浅井 加奈枝・福田 志津 管理栄養士/健康運動指導士
第12回 3月3日(火) 13:00~14:00	外来糖尿病教室「私の腎臓はどの段階？」 糖尿病腎症の食事療法について 看護師 浅井 加奈枝 管理栄養士

場所：外来棟2階ABカンファレンスルーム



当院に通院中の方であればどなたでもご参加いただけます。  
京都大学病院の主治医の先生から予約オーダーをしていただけてください。  
※**集団栄養指導料（80点）**が必要となります。終了後は会計をお願い致します。