

6 / 10  
( 火 )  
14 : 00

参加費  
無料

# 京大みどり会 × 外来糖尿病教室

会場 京大病院 2階 入院栄養指導室

## 講演 ①

生き生き健康ライフの実現に向けて  
ダイアベティスをもっとよく知ろう

### 講師

矢部 大介 教授



## 講演 ② / 運動

筋肉減少を予防するための食事  
やってみよう！チェアエクササイズ

### 講師

井田 めぐみ

管理栄養士 /  
健康運動指導士



## 集合場所

13:50に京大病院外来棟2階2AB受付前にお集まりください。  
糖尿病・内分泌・栄養内科スタッフが入院栄養指導室まで  
ご案内します。

## 参加方法

同封の参加申込書を事務局に送付または京大病院 糖尿病・内  
分泌・栄養内科 外来受付にお渡しください。6/3(火)締め切り

京大みどり会

〒606-5807

京都市左京区聖護院川原町54 京大病院内

TEL 075-751-3111

Web [metab-kyoto-u.jp/midorikai/](http://metab-kyoto-u.jp/midorikai/)

