

令和六年度 京大みどり会総会

2024年11月23日（土・祝）、京都ガーデンパレスにて「令和6年度京大みどり会総会」を開催いたしました。本年度も多くの方にご参加いただき、盛況のうちに終了しました。

はじめに、京大病院 糖尿病・内分泌・栄養内科 矢部大介教授によるご講演「生き生きライフ実現に向け ダイアベティス（糖尿病）をもっとよく知ろう！」が行われ、糖尿病の理解を深める貴重なお話を伺いました。

続いて、糖尿病看護認定看護師の杉島訓子先生より「大規模災害へのそなえ～DiaMAT派遣を通してお伝えしたいこと～」と題したご講演があり、災害時における糖尿病患者さんの注意点や対策について具体的に学ぶことができました。

食事会では、参加者全員で洋食コースを楽しみながら、管理栄養士 登由紀子先生より、外食コース料理の特徴や栄養バランスについての解説があり、食後には健康運動指導士 福田志津先生の指導のもと、「栄冠は君に輝く」のメロディーに合わせた運動を行いました。

総会終了後は、会場近くの護王神社を訪れ、足腰の健康を祈願しました。今年も実りある時間を皆さまと共に過ごすことができました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！
今年のご参加が難しかった皆さまも、ぜひ来年度のご参加を心よりお待ちしております。

